

SPORT IM PARK

23.06-11.07.2025

MONTAG		TRAINER*IN	ORT
09.30-10.15 UHR	MAMA-BABY-FITNESS	JULIA J.	STEINMEISTERPARK, SEEBÜHNE
10.15-11.00 UHR	BAUCH BEINE PO	INKA	STEINMEISTERPARK, SEEBÜHNE
17.30-18.30 UHR	HATHA YOGA	JULIA U.	STEINMEISTERPARK, SEEBÜHNE
18.30-19.15 UHR	FITNESSWORKOUT	SARA	STEINMEISTERPARK, SEEBÜHNE
19.15-19.45 UHR	HIIT-WORKOUT	NICOLE	STEINMEISTERPARK, SEEBÜHNE

DIENSTAG		TRAINER*IN	ORT
10.00-10.45 UHR	LUNGENSport	EVA	STEINMEISTERPARK, SEEBÜHNE
19.00-20.00 UHR	WALKING	ULRIKE	STEINMEISTERPARK, SEEBÜHNE
19.30-20.00 UHR	TABATA	INKA	STEINMEISTERPARK, SEEBÜHNE
20.00-20.15 UHR	POWERBAUCH	INKA	STEINMEISTERPARK, SEEBÜHNE

MITTWOCH		TRAINER*IN	ORT
08.30 -09.15 UHR	WIRBELSÄULENGYMNASTIK	NICOLE	STEINMEISTERPARK, SEEBÜHNE
09.15 -10.15 UHR	BLEIBEN SIE MOBIL	INKA	STEINMEISTERPARK, SEEBÜHNE
18.30-19.30 UHR	SLINGTRAINING	MAXIM	VOR DEM BTW-STUDIO
19.15-20.15 UHR	ZUMBA	DIANA	STEINMEISTERPARK, SEEBÜHNE

DONNERSTAG		TRAINER*IN	ORT
10.30-10.45 UHR	HOCKERGYMNASTIK	INGRID	STEINMEISTERPARK, SEEBÜHNE
19.00-20.00 UHR	NORDIC WALKING	JENS	STEINMEISTERPARK, SEEBÜHNE

FREITAG		TRAINER*IN	ORT
09.00-09.45 UHR	MAMA-BABY-FITNESS	SVENJA	STEINMEISTERPARK, SEEBÜHNE
10.00-10.45 UHR	FIT IN DEN MORGEN	INKA	STEINMEISTERPARK, SEEBÜHNE
10.45-11.15 UHR	STRETCHING	INKA	STEINMEISTERPARK, SEEBÜHNE
17.30-18.15 UHR	BODYSTYLING	LYN	STEINMEISTERPARK, SEEBÜHNE